

PROGRAMME SEMAINE 2 DU 13 AU 17 JUILLET 2026

"VAC EN SPORT"

Accueil : Aigrefeuille, Gymnase André Dulin

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
9h00 Accueil 9h15	8h15 Accueil 8h30	8h00 Réveil Petit déjeuner	8h00 Réveil Petit déjeuner	8h00 Réveil Petit déjeuner
Présentation semaine Ateliers techniques vélo	Sortie Minibus JARNAC Itinéraire Flow vélo Prévoir le pique nique	Itinéraire Flow vélo pique nique fourni	Itinéraire Flow vélo TAILLEBOURG SKI NAUTIQUE pique nique fourni	Parcours Vélo ROCHEFORT ACCROMAT pique nique fourni
Prévoir le pique nique	Itinéraire Flow vélo	Itinéraire Flow vélo	Itinéraire vélo	Parcours Vélo Chemin de charente
Circuit vélo				
Préparation aux déplacements en groupe	MERPINS	BUSSAC S/CHARENTE	ECHILLAIS	
Goûter Retour Vélo Aigrefeuille 17h30	Goûter Installation tentes Dîner Nuitée	Goûter Installation tentes Dîner Nuitée	Goûter Installation tentes Dîner Nuitée	Goûter Retour Minibus Aigrefeuille 17h30

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence : 06-62-98-52-93 (Loïc) ou 06-62-96-39-27 (Nathalie)

Programme susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques

* Atelier vélo : vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière + déplacements en groupe