

PROGRAMME SEMAINE 1 DU 06 AU 10 JUILLET 2026

"VAC EN SPORT"

Accueil : Aigrefeuille, Gymnase André Dulin

LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
9h00 Accueil 9h15	8h15 Accueil 8h30	8h15 Accueil 8h30	8h00 Réveil Petit déjeuner	9h00 Accueil 9h15
ATELIER* ET SORTIE VELO Lac de Frace Prévoir le pique nique Sortie vélo Virson EQUITATION Goûter Retour Vélo Aigrefeuille 17h30	Sortie Vélo KARTING Prévoir le pique nique PISCINE PLONGEE Goûter Retour vélo Aigrefeuille 17h30	Sortie Minibus Ile d'Oléron puis Vélo SURF Prévoir le pique nique BAIGNADE Goûter Retour Vélo Installation tentes Dîner Nuitée	Sortie Vélo Parcours île d'Oléron pique nique fourni BAIGNADE Goûter Retour Minibus Aigrefeuille 17h30	Sortie Vélo Lac de Frace PÊCHE TIR A L'ARC Prévoir le pique nique BIATHLON LASER Goûter Retour Vélo Aigrefeuille 17h30

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence : 06-62-98-52-93 (Loïc) ou 06-32-57-51-82 (Nathalie)

Programme susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques

*Atelier vélo : vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière + déplacements en groupe