

PROGRAMME SEMAINE 1 DU 07 AU 11 JUILLET 2025

"VAC EN SPORT"

Accueil : Aigrefeuille, Gymnase André Dulin

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
9h00 Accueil 9h15	8h15 Accueil 8h30	8h00 Réveil Petit déjeuner	8h45 Accueil 9h00	8h15 Accueil 8h30
ATELIER* ET SORTIE VELO Lac de Frace Prévoir le pique nique	Sortie Minibus ILE D'OLERON Prévoir le pique nique	Sortie Vélo Ile d'Oléron pique nique fourni	Sortie Vélo Le Thou KARTING Prévoir le pique nique	Sortie Minibus La Rochelle Vélo Ile de Ré PADDLE Prévoir le pique nique
BIATHLON LASER	SURF BAIGNADE	BAIGNADE	BALADE VELO Lac de Frace	BAIGNADE
Goûter Retour Vélo Aigrefeuille 17h30	Goûter Installation Camping Dîner Nuitée	Goûter Retour Minibus Aigrefeuille 17h30	Goûter Retour Vélo Aigrefeuille 17h30	Goûter Retour Minibus Aigrefeuille 17h30

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence : 06-62-98-52-93 (Loïc) ou 06-32-57-51-82 (Nathalie)

Programme susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques

*Atelier vélo : vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière + déplacements en groupe