

PROGRAMME SEMAINE 1 DU 07 AU 11 JUILLET 2025

"VAC EN SPORT"

Accueil : Aigrefeuille, Gymnase André Dulin

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
9h00 Accueil	8h15 Accueil	8h00 Réveil	8h45 Accueil	8h15 Accueil
9h15	8h30	Petit déjeuner	9h00	8h30
ATELIER* ET SORTIE VELO Lac de Frace Prévoir le pique nique	Sortie Minibus ILE D'OLERON St trojan Prévoir le pique nique	Vélo Ile d'Oléron SORTIE NATURE pique nique fourni	Sortie Vélo Le Thou KARTING Prévoir le pique nique	Sortie Minibus La Rochelle Vélo Ile de Ré PADDLE Prévoir le pique nique
BIATHLON LASER	SURF BAIGNADE	BAIGNADE	BALADE VELO Lac de Frace	BAIGNADE
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Vélo La Rochelle Goûter
Retour Vélo Aigrefeuille	Installation Camping Dîner Nuitée	Retour Minibus Aigrefeuille	Retour Vélo Aigrefeuille	Retour Minibus Aigrefeuille
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence : 06-62-98-52-93 (Loïc) ou 06-32-57-51-82 (Nathalie)

Programme susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques

*Atelier vélo : vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière + déplacements en groupe