

PROGRAMME SEMAINE 2 DU 15 AU 19 JUILLET 2024

"VAC EN SPORT"

Accueil : Aigrefeuille, Gymnase André Dulin

LUNDI 15		MARDI 16		MERCREDI 17		JEUDI 18		VENDREDI 19	
9h00	Accueil	8h30	Accueil	8h00	Réveil	8h00	Réveil	8h00	Réveil
	9h15		8h45		Petit déjeuner		Petit déjeuner		Petit déjeuner
	Vérification vélo		Sortie Minibus		Vélo		Vélo		Vélo
	Sortie vélo		Taillebourg		Saint-Agnant		Rochefort		Angoulins
	PISCINE		SKI NAUTIQUE						
12h			Prévoir le		pique nique		pique nique		pique nique
			pique nique		fourni		fourni		fourni
14h			BAIGNADE		Vélo		Vélo Fouras		BAIGNADE
	ATELIER				Echillais		BAIGNADE		
	VELO*								
	Sortie vélo								
	Lac de Frace								
	JEUX D'EXTERIEUR								
	Goûter		Goûter						
	Retour Vélo		Vélo St Savinien						
	Aigrefeuille		Installation tentes		Installation tentes		Installation tentes		Retour Train ou minibus
	17h30		Dîner		Dîner		Dîner		Aigrefeuille
			Nuitée		Nuitée		Nuitée		17h30

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence : 06-62-98-52-93 (Loïc) ou 06-62-96-39-27 (Nathalie)

Programme susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques

* Atelier vélo : vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière