

PROGRAMME SEMAINE 1 DU 08 AU 12 JUILLET 2024

"VAC EN SPORT"

Accueil : Aigrefeuille, Gymnase André Dulin

| LUNDI 08 | | MARDI 09 | | MERCREDI 10 | | JEUDI 11 | | VENDREDI 12 | |
|--|-----------------|--|-----------------|---|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|--|-----------------|
| 9h00 | Accueil 9h15 | 9h00 | Accueil 9h30 | 8h00 | Réveil Petit déjeuner | 8h45 | Accueil 9h00 | 9h00 | Accueil 9h15 |
| Vérification vélo Sortie vélo PISCINE PLONGEE | | Sortie Minibus ILE D'OLERON | | Sortie Vélo SURF | | Sortie Vélo Le Thou KARTING | | Sortie Minibus St Bris des Bois ACCROBRANCHE | |
| 12h | | Prévoir le pique nique | | pique nique fourni | | Prévoir le pique nique | | Prévoir le pique nique | |
| 14h | Accueil 14h30 | BALADE VELO BAIGNADE | | BAIGNADE | | BALADE VELO Lac de Frace | | ACCROBRANCHE | |
| ATELIER* ET SORTIE VELO St Christophe JEUX D'EXTERIEUR Goûter | | Goûter | | Goûter | | Goûter | | Goûter | |
| Retour Vélo Aigrefeuille 17h30 | | Installation Camping Dîner Nuitée | | Retour Minibus Aigrefeuille 17h30 | | Retour Vélo Aigrefeuille 17h30 | | Retour Minibus Aigrefeuille 17h30 | |

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence : 06-62-98-52-93 (Loïc) ou 06-32-57-51-82 (Nathalie)

Programme susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques

* Atelier vélo : vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière