

# Communiqué de presse

## Atelier Intergénérationnel

Dans le cadre du Projet Alimentaire de Territoire (PAT) La Rochelle-Aunis-Ré, la Communauté de Communes Aunis Sud organise avec l'association Les Insatiables un atelier cuisine intergénérationnel, **le 8 décembre de 9h à 11h30, à l'école de Breuil-la-Réorte.**

Cet atelier sera un **moment d'échange ludique et convivial** entre plusieurs générations de mangeurs : les enfants d'une classe et des personnes de plus de 60 ans. Il permettra d'aborder la question de l'alimentation équilibrée et adaptée comme étant un des clés pour se maintenir en bonne santé.

Le thème de cet atelier : le repas de Noël.

Les participants seront encadrés par un chef cuisinier (les Gars' Tronomes). Ce temps de partage se conclura par la dégustation des mets cuisinés.

Cette action est soutenue financièrement par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA).

**LIEU :** Ecole de Breuil-la-Réorte 17700, Hameau de la Crignolée

**DATE ET HEURE :** Le 8 décembre à 9h

**POUR S'INSCRIRE :** Inscription gratuite mais obligatoire auprès de Clément Bernard :

[c.bernard@aunis-sud.fr](mailto:c.bernard@aunis-sud.fr) ou par téléphone au 06 29 67 32 36.



### Contact presse :

Clément BERNARD

Chargé de mission PCAET & PAT

[c.bernard@aunis-sud.fr](mailto:c.bernard@aunis-sud.fr)

06 29 67 32 36