

# Communiqué de presse

## Loto gourmand

Surgères – 14 juin de 14h à 17h

Dans le cadre du Projet Alimentaire de Territoire La Rochelle-Aunis-Ré, la Communauté de Communes Aunis Sud et le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) proposent aux personnes de plus de 60 ans de revenir sur les fondamentaux de l'alimentation adaptée aux seniors, via un jeu bien connu de tous, **le loto** !

Cette action est menée en partenariat avec le mouvement **Les Insatiables**, qui vise à encourager une alimentation saine pour le corps et l'environnement, tout en étant délicieuse ! Le mouvement propose des actions adaptées aux enjeux des populations, répondant à une approche globale de la fourche à la fourchette, dans une approche conviviale et inclusive, pour favoriser l'inclusion et la durabilité des écosystèmes locaux. Cette action est soutenue par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie.

## Au programme

Nous avons le plaisir de convier les seniors du territoire à un événement ludique et gourmand dans la **Salle du Lavoir de Surgères (17700) le mercredi 14 juin de 14h00 à 17h00**. Au programme : une après-midi de **loto endiablée** avec de nombreux lots gourmands à gagner, tous en lien avec l'alimentation et la santé. Cette initiative s'inscrit dans la mise en valeur du réseau local, en soutenant les maraîchers, les chefs cuisiniers, les artisans et les restaurants locaux. Une **diététicienne** sera également présente pour co-animer cette journée et faire passer des messages d'information nutritionnelle tout au long de l'après-midi.

Réservé aux + de 60 ans  
**GRATUIT**

Cet événement est **entièrement gratuit, dans la limite des places disponibles, et réservé aux personnes de plus de 60 ans**. Pour y participer, nous vous invitons à vous inscrire auprès de la Communauté de Communes :

- Clément BERNARD, au 06 29 67 32 36 ou à l'adresse mail [c.bernard@aunis-sud.fr](mailto:c.bernard@aunis-sud.fr)

Ou auprès du CIAS Aunis Sud :

- A l'accueil, au 05 46 52 89 01 ou à l'adresse mail [accueil@cias-aunis-sud.fr](mailto:accueil@cias-aunis-sud.fr)

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment convivial et découvrir les délices locaux du territoire !

### Contact :

Clément Bernard,  
Chargé de mission Politiques Environnementales  
[c.bernard@aunis-sud.fr](mailto:c.bernard@aunis-sud.fr) / 06 29 67 32 36.