

Communiqué de presse

Quizz nutritionnel

Aigrefeuille d'Aunis – 26 septembre de 14h à 16h

Dans le cadre du Projet Alimentaire de Territoire La Rochelle-Aunis-Ré, la Communauté de Communes Aunis Sud, le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Aigrefeuille proposent aux personnes de plus de 60 ans de revenir sur les fondamentaux de l'alimentation adaptée aux seniors, via un **quizz nutritionnel**.

Ce **moment d'échange ludique et convivial** est prévu le **26 septembre prochain à Aigrefeuille d'Aunis**.

L'action est menée en partenariat avec l'association **Les Insatiables**, qui agit pour permettre à chacun d'avoir une **alimentation saine, durable et adaptée**.

Événement réservé au plus de 60ans.

Au programme

Le quiz nutritionnel comprend un **accueil café**, suivi d'un **jeu interactif autour de la nutrition et de l'alimentation** afin de s'informer et de déconstruire certaines idées. Des lots sont prévus pour chaque gagnant, composés de produits locaux et de qualité.

Le quiz sera animé par une **diététicienne** qui abordera la thématique de l'équilibre alimentaire, du vieillissement et de son impact sur nos besoins et nos envies, tout en prenant le temps de répondre aux questions des participants.



LIEU : Salle 1 de l'espace Agrifolium, Place du 8 mai 1945, 1 rue de la Poste, 17290 Aigrefeuille-d'Aunis

DATE ET HEURE : Le mardi 26 septembre, de 14h à 16h

Inscription gratuite mais obligatoire auprès la Communauté de Communes. Contacter Clément BERNARD, c.bernard@aunis-sud.fr, 06 29 67 32 36. Informations disponibles également auprès du CIAS Aunis Sud et du CCAS d'Aigrefeuille d'Aunis.

Cette action est soutenue financièrement par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA).

Contact presse :

Clément Bernard

c.bernard@aunis-sud.fr

06 29 67 32 36