



VAC EN SPORT ÉTÉ
PROGRAMME SEMAINE du 10 AU 13 juillet 2023
AIGREFEUILLE

Vélo env 22 km/jour

Accueil Aigrefeuille : gymnase Dulin près du collège

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13
Accueil de 9h à 9h30	9h Trajet minibus	Pt déjeuner Déplacement vélo	Déplacement vélo
piscine Aigrefeuille 12h	Installation au camping	Course orientation à la CITADELLE	Rangement Surf
Accueil de 14h à 14h30	Prévoir pique nique	Repas	Repas
Atelier vélo et sortie vélo	Déplacement vélo Surf	Déplacement vélo Surf	Déplacement vélo Baignade Trajet retour en minibus
17h30	Diner et Nuit camping	Diner et Nuit camping	17H30

Goûters fournis

Merci de bien vouloir prévenir en cas d'absence au 0632575182

Programme susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques

Atelier vélo: vérification état et entretien + éducation à la sécurité routière